



**ESPACE
TORAH**

VIVRE LA TORAH
AU QUOTIDIEN



Le parcours de la semaine

avec Rav Nathan Mrejen

Se préparer avant Roch Hachana

ÉTAPE 2



Retrouve ta vraie connexion

Grandir, ce n'est pas devenir indépendant d'Hachem. C'est apprendre à utiliser ce qu'Il t'a donné sans oublier d'où cela vient.

“

Rosh Hashana est le moment du renouvellement de l'homme et de la construction d'un monde nouveau. Pour grandir, nous devons découvrir notre unicité, appartenir au Klal et ne jamais oublier que même notre intelligence vient d'Hachem.

”



1 RÉSUMÉ DU COURS



Roch Hachana est le moment du renouvellement de l'homme et de la construction d'un monde nouveau.

Pour grandir, chacun doit d'abord découvrir ce qui le rend unique – être un yechidi – puis comprendre qu'il appartient à un ensemble plus grand que lui – être un ish klal.

À l'origine, l'homme vivait dans une connexion directe avec Hachem, à travers la prophétie. Après la faute, il a reçu l'intelligence.

Cette intelligence lui permet de comprendre, de réfléchir, de choisir et d'acquiescer du mérite.

Mais elle comporte un danger : croire que parce que je comprends et que je peux agir, je peux me passer d'Hachem.

Roch Hashana vient réparer cette illusion : reconnaître que même mon intelligence, mes capacités et mon autonomie viennent de Lui.

2 CE QUE LE RAV VEUT ME FAIRE COMPRENDRE



“

Mon intelligence ne doit pas m'éloigner d'Hachem.

Elle doit me permettre de revenir vers Lui en pleine conscience.

”

3 LA GRANDE IDÉE

Tu peux devenir autonome sans devenir indépendant d'Hachem.



Grandir ne signifie pas couper le lien avec Cel qui nous a donné nos capacités.

Au contraire : plus je découvre mes forces, plus je dois apprendre à reconnaître leur véritable Source.

4 LES PHRASES FORTES

“ « L'homme était à l'origine prophète. »

“ « Après la faute, l'homme a reçu l'intelligence. »

“ « L'intelligence peut nous élever, mais elle peut aussi nous détacher d'Hachem. »

“ « Même ce qui me permet de penser par moi-même vient d'Hachem. »

5 MON MIROIR

☑ Est-ce que mes réussites me rapprochent d'Hachem ou me donnent l'impression de ne plus avoir besoin de Lui ?

☑ Est-ce que je reconnais les capacités particulières qu'Hachem m'a données ?

☑ Quelle est ma place particulière au sein du Klal ?

☑ Dans quel domaine ai-je tendance à penser : « Je me débrouille tout seul » ?



6 EXERCICE PRATIQUE (5 MINUTES)



Éteins ton téléphone.



Assieds-toi.



Respire.

Pense à trois capacités que tu utilises chaque jour : ton intelligence, un talent, une qualité, une compétence...

Puis demande-toi :

Est-ce que je me souviens encore de Qui je les ai reçues ?

7 MON DÉFI DU JOUR

Lorsque tu réussis quelque chose :

3x

AUJOURD'HUI



Arrête-toi.



Reconnais la capacité que tu viens d'utiliser.



Rappelle-toi d'où elle vient.

« Cette force m'a été donnée. »

8 MON CARNET D'ÉLOUL



Une capacité particulière qu'Hachem m'a donnée est...

Je pourrais l'utiliser davantage pour...

9 LA PÉPITE DU RAV



“
Même mon intelligence vient d'Hachem.”

10 DEMAIN...

Aujourd'hui, j'ai compris que grandir ne signifie pas devenir indépendant d'Hachem. Demain, le Rav va m'inviter à aller encore plus loin : oser viser un niveau qui me dépasse.

Jusqu'où suis-je encore capable de rêver ?



Écouter. Comprendre. Réfléchir. Agir. Grandir.